

19th 健康博覽 HEALTH EXPO 2026

主辦機構：
凌速博覽
IN EXPRESS EXPO

2026/6/12-14

地點：香港會議展覽中心 展覽廳3FG
時間：11am - 8pm

免費入場



關心自己、照顧父母 健康第一

2025年資料： 冠名贊助： 夥伴展商：

健康博覽
18th HEALTH EXPO 2025

斑馬健康
ZEBRA
Wellness

住家健康
Amazing Life
客運

GERMAN 德商

宏康

愛麗健
Eautier 醫療儀器

PicoLabb

LIVING

Sun Life
永明金融

Hyber Force
創研點線保險

eeFit 依飛

Health Expo 健康博覽
20260109

health-expo.hk

19th Health Expo 2026

01



- 1 推出多種 \$10, \$30, \$50 出位價產品吸引公眾
- 2 約 150 家健康產業踴躍參展
- 3 全場免費入場
- 4 3 大舞台、超過 60 場健康講座
- 5 30 個健康組織大力支持
- 6 香港健康研討會：最專業的醫生及業內人士經驗分享、純知識、非商業
- 7 特設娛樂舞台節目，邀請星級健康大使分享健康心得
- 8 營養師專區，提供一對一免費營養諮詢服務
- 9 可申請政府SME中小企業市場推廣基金
獲政府 25% 費用資助參展商的租金及其他宣傳支出
- 10 關注亞健康，展出各類有效提升健康質素的產品

健康帶回家! 大量會場震撼價

\$10/\$30/\$50產品

總數達6,000份 零售價總值\$200萬 (2025紀錄)



03

2025 健康博覽閃閃銀光大獎

精選優質且適合長者的產品，

得獎名單：（排名不分先後）



富美健日本納豆
Q10營養補充品



Therabio Sesamin600
植物源複合鈣劑



一和發藤蔞茸
高麗紅蔘Stick



卓登方
強心血藥酒



Nutricia
Fortimel Protein
2kcal



友聲堂
木酢健之貼



天龍九味
植萃柔逸護髮油



NEBLON
美齒潔口護理



沙棘女皇
沙棘混合籽油



加護
上臂式血壓計



心然
脂質纖維他命C



衍星體健
沙棘籽油



療康佳



日本升康力小球藻素



目養護眼素



TIMESHOP
AKK BOOM



RIPPLE 瑞一寶
關節4D羊奶粉



百聖醫坊
跌打藥酒



恭和堂龜苓膏



潘氏康骨勁 OSA-40
關節舒壓膠原液
關節舒壓膠原液
修護鹿鞭



Ensonkan
Super Hair Force



Royal Life
Co-Enzyme Q10



Laager
南非國寶茶



Sugar-lock 糖樂樂
益生菌

參展類別

RANGE OF EXHIBITS

現代科技與傳統智慧、融匯中西產品，
宣揚及實踐健康生活理念，共享商機。



- 保健食品/飲品
- 中藥養生
- 健康生活用品/健康科技
- 身體檢查/健康諮詢
- 運動/復康器材
- 有機生活/素食
- 痛症舒緩治療/產品
- 養髮/頭皮護理服務/產品
- 營養補充品
- 睡眠健康用品
- 健身食品/補充品/器材/用品/療程

《健康博覽》支持機構 (2025年資料)

SUPPORTING ORGANIZATIONS

主辦機構：



冠名贊助：



夥伴展商：



大會顧問：

黃譚智媛教授
前任：醫院管理局總裁、瑪麗醫院行政總監及香港中西醫結合醫學會榮譽會長

張淑儀醫生
香港乳癌基金會創會人

胡志遠教授
香港中西醫結合醫學會會長

陳麗雲教授
香港復康會副會長

林小玲博士
復康專科及資源中心有限公司行政總監

黃煥忠教授
香港有機資源中心總監

黃平山醫生
中國香港體適能總會會長

麥肇敬醫生
香港惠澤長者基金主席、香港男士健康學會主席

何美儀女士
香港中醫護理學院會長

楊國晉先生
現代化中醫藥國際基金主席

梁淑琴博士
香港浸會大學持續教育學院護理教育總監

關志康先生
健康教育基金會主席

余雁薇女士
糖尿天使創辦人

林家揚博士
註冊中醫師、大會中醫養生健康顧問

支持機構：



協作夥伴：



大灣區推廣戰略合作夥伴：



支持媒體：



2025 現場盛況

HEALTH EXPO REVIEW



2025 現場盛況

HEALTH EXPO REVIEW





2025 至愛
醫護人員
健康品牌大獎
健康教育基金會頒發

主辦：  健康教育基金會
PRIMARY CARE EDUCATION FOUNDATION

協辦： **健康博覽**
18th HEALTH EXPO 2025



2025年醫護人員至愛健康品牌大獎得獎名單（排名不分先後）：



2025 健康博覽重點項目 -

香港健康研討會



香港中文大學中醫學院教學團隊主講
現代化中醫藥國際基金呈獻

第一天

中醫藥防病治病講座

港安醫療中心專科醫生主講

第二天

銀髮樂齡健康講座 骨質疏鬆症專題講座

召集人：關志康先生 健康教育基金會主席

第三天

從預防到行動：未來健康 今日選擇

舞台及工作坊，加強參展商推廣

STAGE AND WORKSHOP ACTIVITIES FOR BETTER PROMOTION

舞台講座及工作坊均吸引大量觀眾關注。
歡迎參展商預留時段。



舞台：每日6至8節，每節30分鐘，可容納約80位觀眾，適合邀請專業人士進行講座、示範、互動研討等。



工作坊：每日8至10節，每節30分鐘，可容納約80位觀眾，適合推廣/示範產品和服務、即場互動體驗等。



2025 舞台資料

研討會舞台

中醫藥防病治病講座	香港中文大學中醫學院教學團導主講 現代化中醫藥國際基金呈獻
題目	主講者
延年益壽養生攻略	陳詩雅博士
長者活出精彩攻略：慢性阻塞性肺病(COPD)的中醫調治	梁晶博士
膝痛知多D - 中醫治療膝關節炎	林穎樂博士
面部刮痧撥筋美顏抗衰老	吳敏君醫師
失眠知多啲 - 中醫對失眠的理解和治療方案	潘彥璋醫師
中醫調護男性「更年期」的體質轉變	陳圳堅醫師
精神健康最緊要 - 以穴位按摩、 中藥食療舒緩常見精神壓力與不適	曾覺知醫師
銀髮樂齡健康講座	港安醫療中心專科醫生主講
與睡眠管理策略	吳文建醫生
黃斑病變與白內障的診斷與治療	龐朝輝醫生
血脂管理與心血管疾病預防	高國進醫生
中西醫結合治療癌症應用	蘇子謙醫生
骨質疏鬆症專題講座	港安醫療中心專科醫生主講
基層醫療中的骨質疏鬆篩查	趙志輝醫生
長者骨骼的健康管理	莫穎儀醫生
骨質疏鬆的預防與治療	鄭沛霖醫生
專題健康講座	港安醫療中心專科醫生主講
優質睡眠的科學與實踐	黃翠欣醫生
疝氣的微創手術治療選擇	楊丕祥醫生
中風後康復治療	馮斌熙醫生
濕疹與疔的臨床治療方案	陳厚毅醫生
從預防到行動：未來健康 今日選擇	召集人：關志康先生 (健康教育基金會主席)
大腸癌的預防及治療	謝慧珊醫生
冠心病全面睇	趙志旋醫生
「智護銀齡從“宜家”開始」研討會 暨 「世界銀齡康養聯盟」全球聯盟成員招募 · 香港	龐朝輝博士MH、楊俊慶先生
預防脊椎疾病：常見的脊椎問題及解決方法	周峻鏗 (香港註冊脊醫)
「中調乳順」中西醫攜手戰勝乳癌大小事	黃麗珊醫生、黃韻婷博士
護脊運動你要知	黎思駿 (註冊脊醫及香港執業脊醫協會委員)、 陳保因 (註冊脊醫及香港執業脊醫協會會員)

2025 舞台資料

大會主舞台

題目	主講者
破解控糖迷思及控糖飲食建議	陳荃賢小姐
有得必有「膝」	葉衛民醫生
乳房造影檢查新資訊	鄧永健醫生
健康分享及有獎遊戲	健康大使 - 謝雪心、杜大偉、周雅韻
柏金遜、腦退化、中風後遺、小腦萎縮、自閉 - 最新療法	張峻先生
《三個月內·三高不再》-《無藥全天然》解決《三高問題》- 即場「免費試用」- 結合生物信息和遠紅外線科技能量貼 - 獲日內瓦最傑出發明獎	李宛諮教授
情緒掌控大趨勢	杜家麟院士
控糖知多少	何彩燕博士
Sun Life 永明呈獻 - 大灣區醫療服務新趨勢	李耀文女士、陳建忠先生
智能生活醫學：AI助力健康管理，全面提升生活品質	余堅文教授、林明祥先生、黃永森博士
醫護人員至愛健康品牌大獎典禮	
女生少年白髮形成原因？	黃創安先生
將「健康」食落肚	Mr. William Yu、Mr. Marco Chan
德國寶【食得好味有尊嚴】 吞嚥困難者居家「照護食」實踐與標準	Ms. Carol Yuen
如何讓心靈與身體接受癌症這份「禮物」	曾寶儀小姐
Sun Life 永明呈獻 - 腸胃病與機械人手術	楊娟女士、張源斌醫生
「2025健康博覽閃閃銀光大獎」頒獎禮	銀髮精明消費大使閃閃銀光 - 謝雪心
伸展舒緩，活力每刻	繆彩蘭小姐
膝關節與髖關節疾病治療方案及機械臂關節置換手術	張文康醫生
《無藥全天然》解決《三高問題》和《任何痛症》-《一貼即見效》即場「免費試用」- 結合生物信息和遠紅外線科技能量貼 - 獲日內瓦最傑出發明獎	李宛諮教授
如何做個開心快活人	李凱琪小姐
微創前列腺增新治療方法	羅家麟醫生
護心護腦辦法多 藥物控醇唔好拖	譚礎璋醫生
中醫護理之「五臟養生」	彭慧心博士

2025 舞台資料

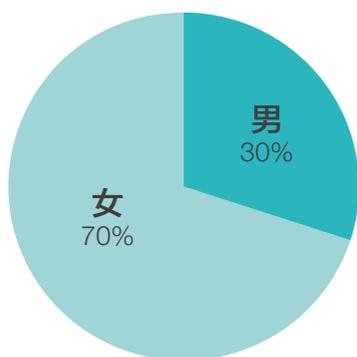
健康工作坊

題目	主講者
生活與身體的平衡：中醫的養生分享	張紫龍先生
銀齡舒壓身心靈之旅：筋膜放鬆助眠運動	張齡方小姐
橡筋帶運動工作坊	林海傑先生
【防治高血壓穴位按摩+食療工作坊】	馬穎林醫師
健康從改善微血管開始	陳小琴小姐
高科技自我電子針灸療法	Ms. Shirley Liu
呵護關節 教你小妙招	李君妍小姐
德國寶【有「營」照護食·安心自家製】健康工作坊	Ms. Carol Yuen
太極與抗衰老（一）	陳雲傑師傅
中醫藥夏季養生錦囊	楊棋凱註冊中醫師
睡眠重生：中醫智慧對抗失眠	沈芷淘小姐
有效改善 - 痛症、失眠、耳鳴的新科技	張峻先生
識揀適合的保健品很重要！	Ms. Joanne Chan
抗老化從骨骼開始	蔡德基醫生
《遠紅外線針灸能量貼》即場處理《痛症》《鼻敏感》 《痛風》《三高》全場免費試貼《一貼即見效》 《臨床證實比西藥有效15%》	李宛諮教授
愈郁愈健康	黃庭浩先生
三高逆轉新選擇！順勢療法	杜家麟院士
醫生話你知：認識呼吸道合胞病毒(RSV)	潘穎君醫生
哮喘Q&A	陳永佳先生
松針解密：返老還童有秘方	周兆祥先生
拒絕肌少成疾！重拾肌肉量與健康	黃文卉小姐、潘聿怡小姐
夏日養生調理與食療	黃偉沛註冊中醫師
柏金遜、腦退化、中風後遺、小腦萎縮、自閉 — 最新療法	張峻先生
想要生髮定改善白髮？	黃創安先生
「腸」壽好幫手 — 由內到外的腸道保健	Ms. Rachel Li、Ms. Eping Ng
《遠紅外線針灸能量貼》即場處理《痛症》《鼻敏感》 《鼻鼾》《三高》全場免費試貼《一貼即見效》 《臨床證實比西藥有效15%》	李宛諮教授
識揀適合的保健品很重要！	Ms. Joanne Chan
太極與抗衰老（二）	陳雲傑師傅
Sun Life 永明呈獻 - 安心無憂：長者家居護理技巧	楊娟女士、香港中文大學醫院註冊護士

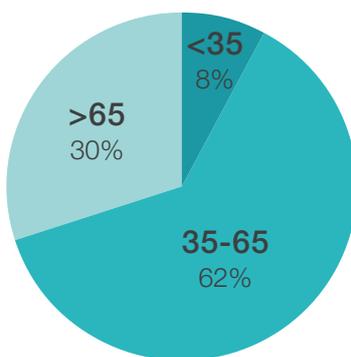
觀眾概覽 *(2025年數字)

HEALTH EXPO VISITOR PROFILE

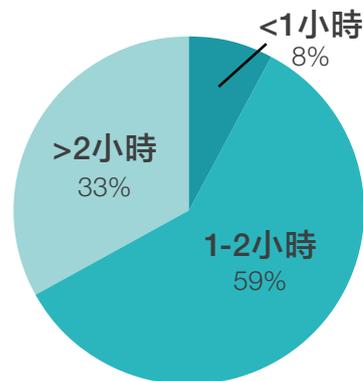
性別



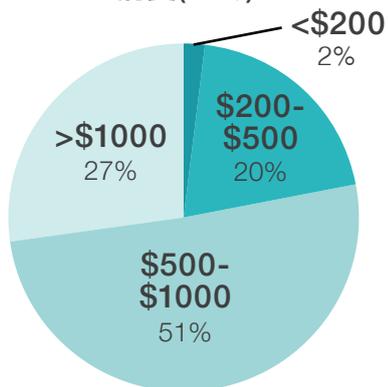
年齡



逗留時間(小時)

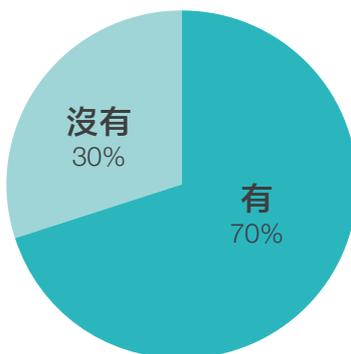


消費(HK\$)

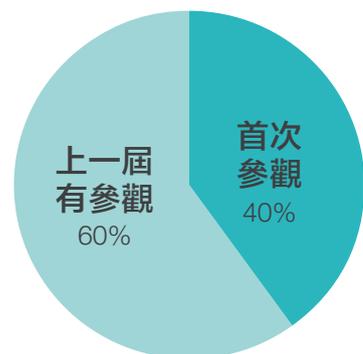


估算平均消費\$900

參與講座/工作坊

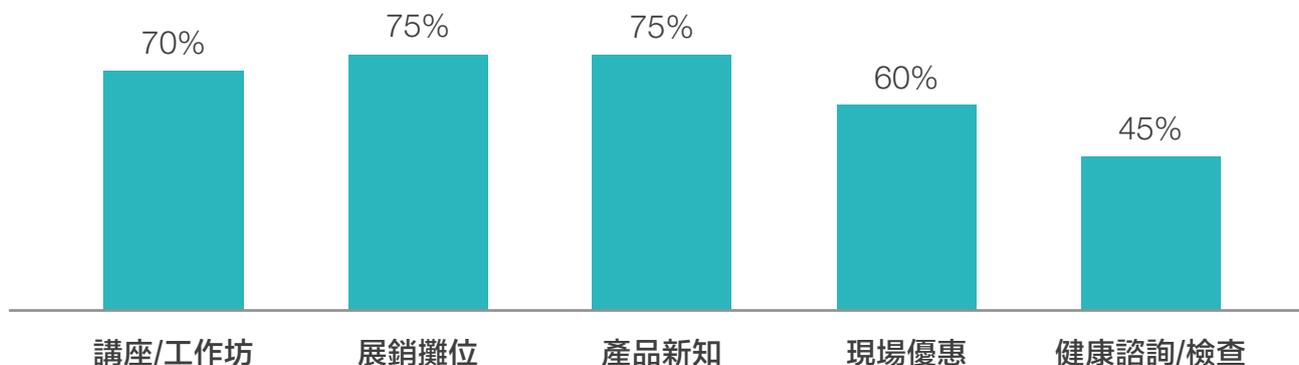


上一屆有參觀健康博覽



約9成觀眾打算參觀2026健康博覽

喜愛的現場活動



主辦機構簡介

ORGANIZER



主辦機構：

凌速博覽有限公司 In Express Expo Limited

凌速博覽於2000年成立，專業籌辦展覽會和推廣活動。凌速博覽的代表性項目——香港動漫電玩節，是國際知名的公眾消費展覽會，網羅國際動漫、遊戲、玩具龍頭企業參展，觀眾人數高達數十萬。第27屆香港動漫電玩節將於2026年7月舉行。

貿易展覽方面，凌速博覽每年籌辦兩次姊妹專業美容展，是連繫專業美容產品供應商和美容院的核心展覽，每年5月及9月舉行。

凌速博覽亦多次在中國各地舉辦及籌辦大型展覽，例如大灣區動漫電玩節、上海的潮巨匠藝術玩具展、廣州的穗港澳動漫遊戲展、深圳的數字影視動漫遊戲展、中國瀋陽ACG動漫遊戲展等等。



地址 Address: 香港九龍荔枝角長沙灣道883號億利工業中心3樓12-15室
Units 12-15, 3/F, Elite Industrial Centre,
883 Cheung Sha Wan Road, Lai Chi Kok, Kowloon, Hong Kong

電話 Tel: (852) 2344 3699

傳真 Fax: (852) 2951 4142

電郵 E-mail: sales@health-expo.hk

*此資料只供參考，主辦機構有權更改並保留最終決定權。