

# 18th 健康博覽 HEALTH EXPO 2025

主辦機構：**凌速博覽**  
IN EXPRESS EXPO

## 2025/6/13-15

地點：香港會議展覽中心 展覽廳5FG  
時間：11am - 8pm

### 免費入場



# 關心自己、照顧父母 健康第一

2024年資料：

**健康博覽**  
17th HEALTH EXPO 2024

冠名贊助：

 斑馬健康  
ZEBRA  
Wellness

夥伴展商：

 桂！園！美  
HASPERO

 AmazingLife  
富美健

 德善 醫療集團  
CHIH SHEN MEDICAL GROUP

 愛麗健  
Eautler 醫療儀器

 PicoLabb  
Since 2007

 Hyber Force  
創新無痛保健專家

 eefit 依飛



- 1 推出多種 \$10, \$30, \$50 出位價產品吸引公眾
- 2 約 150 家健康產業踴躍參展
- 3 全場免費入場
- 4 3 大舞台、超過 60 場健康講座
- 5 30 個健康組織大力支持
- 6 香港健康研討會：最專業的醫生及業內人士經驗分享、純知識、非商業
- 7 特設娛樂舞台節目，邀請星級健康大使分享健康心得
- 8 營養師專區，提供一對一免費營養諮詢服務
- 9 可申請政府SME中小企業市場推廣基金  
獲政府50%費用資助參展商的租金及其他宣傳支出
- 10 關注亞健康，展出各類有效提升健康質素的產品



推出大量總貨品量**4000件!!** (2024紀錄)

低至**\$10、\$30、\$50**的會場限定產品，  
以震撼價宣傳吸客。



### 參展類別

RANGE OF EXHIBITS

現代科技與傳統智慧、融匯中西產品，  
宣揚及實踐健康生活理念，共享商機。



- 保健食品/飲品
- 中藥養生
- 健康生活用品/健康科技
- 身體檢查/健康諮詢
- 運動/復康器材
- 有機生活/素食
- 痛症舒緩治療/產品
- 養髮/頭皮護理服務/產品
- 營養補充品
- 睡眠健康用品
- 健身食品/補充品/器材/用品/療程

## 《健康博覽》支持機構 (2024年資料)

### SUPPORTING ORGANIZATIONS

#### 主辦機構:



#### 冠名贊助:



#### 夥伴展商:



桂 | 圓 | 美  
HASPERO



Amazing Life  
富美健



#### 大會顧問:

**黃譚智媛教授**  
前任: 醫院管理局總裁、  
瑪麗醫院行政總監及  
香港中西醫結合醫學會榮譽會長

**張淑儀醫生**  
香港乳癌基金會創會人

**胡志遠教授**  
香港中西醫結合醫學會會長

**何定國醫生(腦神經專科)**  
嘉諾撒醫院腦科中心醫學總監

**陳麗雲教授**  
香港復康會副會長

**林小玲博士**  
復康資源協會行政總監

**黃煥忠教授**  
香港有機資源中心總監

**黃平山醫生**  
中國香港體適能總會會長

**麥肇敬醫生**  
香港惠澤長者基金主席、  
香港男士健康學會主席

**何美儀女士**  
香港中醫護理學院會長

**楊國晉先生**  
現代化中醫藥國際基金主席

**梁淑琴博士**  
香港浸會大學持續教育學院  
護理教育總監

**關志康先生**  
健康教育基金會主席

**余雁薇女士**  
糖尿病天使創辦人

**林家揚博士**  
註冊中醫師、大會中醫養生  
健康顧問

#### 支持機構:



#### 協作夥伴:



#### 大灣區推廣戰略 合作夥伴:



#### 支持媒體:





## 2024 現場盛況

### HEALTH EXPO REVIEW





## 2024 現場盛況

### HEALTH EXPO REVIEW







## 醫護人員 至愛健康品牌大獎 2024

主辦：  健康教育基金會  
PRIMARY CARE EDUCATION FOUNDATION

協辦：  健康博覽  
18th HEALTH EXPO 2025



2024年醫護人員至愛健康品牌大獎得獎名單 (排名不分先後)：





2024 健康博覽重點項目 -

# 香港健康研討會

統籌：  
香港中文大學  
The Chinese University of Hong Kong

CU  
Medicine  
香港中文大學醫學院  
Faculty of Medicine  
The Chinese University of Hong Kong

香港中文大學中醫學院  
School of Chinese Medicine  
The Chinese University of Hong Kong

MCMIA  
Foundation  
現代化中醫藥國際基金

香港中西醫結合學會  
HKAIM  
HONG KONG ASSOCIATION FOR  
INTEGRATION OF CHINESE AND WESTERN MEDICINE

健康教育基金會  
PRIMARY CARE EDUCATION FOUNDATION  
關志康主席

香港中文大學中醫學院教學團導主講  
現代化中醫藥國際基金呈獻

第一天

## 「健康易」- 中醫藥防病治病講座

港安醫療中心專科醫生主講

第二天

## 基層身心健康非傳染疾病講座

香港中西醫結合醫學會

## 新陳代謝症（高血脂）中西結合講座

召集人：關志康先生 健康教育基金會主席  
主持人：張光怡醫生 註冊西醫

第三天

## 2024預防醫學新趨勢：實踐與創新

## 舞台及工作坊，加強參展商推廣

STAGE AND WORKSHOP ACTIVITIES FOR BETTER PROMOTION

舞台講座及工作坊均吸引大量觀眾關注。  
歡迎參展商預留時段。



**舞台：**每日6至8節，每節30分鐘，可容納約80位觀眾，適合邀請專業人士進行講座、示範、互動研討等。



**工作坊：**每日8至10節，每節30分鐘，可容納約80位觀眾，適合推廣/示範產品和服務、即場互動體驗等。





## 2024 舞台資料

### 研討會舞台

<b>「健康易」- 中醫藥防病治病講座</b>		香港中文大學中醫學院教學團導主講 現代化中醫藥國際基金呈獻
<b>題目</b>	<b>主講者</b>	
痛風症的防治、中醫有辦法	林冠傑教授	
牛皮癬的防治、中醫話你知	周德宜醫師	
哮喘及鼻敏感的中醫防治	梁知醫師	
常見痛症的防治	蔡昕宏博士	
癌症化療副作用的中醫防治	呂國安醫師	
甲狀腺腫大的中醫治療和調養	莊芳菲醫師	
流行性感冒之中醫辨治	莫迪麟博士	
<b>港安醫療中心專科醫生主講</b>		<b>基層身心健康 非傳染疾病講座</b>
男人最痛	王明皓醫生	
放鬆啲啦	吳文建醫生	
預防腸癌	關添樂醫生	
脂肪的肝	吳瑞璋醫生	
肺癌篩查	區兆基醫生	
乳妳有關的疾病和檢查	黃德敏醫生	
皮膚癢的處理	陳厚毅醫生	
血壓高低	高國進醫生	
<b>香港中西醫結合醫學會：</b>		<b>新陳代謝症（高血脂）的中西結合講座</b>
何來之脂	余秋良醫生	
係咪真呀？關於膽固醇的幾個謎團	蔡祥熙醫生	
濕氣、痰濕(膽固醇高)	洪鴻彬醫師	
<b>2024 預防醫學新趨勢：實踐與創新</b>		<b>召集人：關志康先生 健康教育基金會主席</b>
跨境養老 - 國際經驗打造精彩頤養生活座談會 討論環節：跨境養老項目的挑戰與展望	主持人：龐曹聖玉博士 主講者：雲維熹先生, MH、梁志祥先生, SBS, MH, JP、關志康先生、龐朝輝醫生, MH、阮博文教授、楊俊慶先生	
大腸癌的預防及治療	主持人：張光怡醫生 主講者：謝耀昌醫生	
中醫療法對自閉症譜系障礙患者的影響	主講者：張雅菁醫師	
肺炎鏈球菌疫苗的最新發展和使用情況	主持人：張光怡醫生 主講者：莊麗醫生	
全方位護理心臟：早期疾病檢測精準治療及復康療程	主持人：張光怡醫生 主講者：麥耀光醫生、趙志旋醫生	
伽瑪刀：治療腦腫瘤的黃金標準	主持人：張光怡醫生 主講者：何定國醫生	
跨境醫療：大灣區就醫的保障和差異	主持人：陳偉強醫生 主講者：任驊醫生、黃薇醫生、蔡綺純醫生	
脊椎護理和保健：症狀和成因	主講者：黎思駿脊醫、陳保因脊醫	
預防脊椎疾病：常見的脊椎問題及治療	主講者：周峻鏗脊醫	

## 2024 舞台資料

### 大會主舞台

題目	主講者
骨質疏鬆症預防及家居防跌	黃文卉小姐、潘聿怡小姐
乳癌多面睇	鍾慧貞女士
【唔食早餐就係168?】168斷食的實行方式和好與壞!	Mr. Jim Lau
星級健康大使 - 健康分享及有獎遊戲	謝雪心、蘇珊、敖嘉年、杜大偉
軟餐餸菜包煮食及小食甜品示範	傅琬琪小姐
柏金遜、腦退化、中風後遺、小腦萎縮、自閉 - 最新療法	張峻先生
《三個月內·三高不再》-《無藥全天然》解決《三高問題》- 即場「免費試用」- 結合生物信息和遠紅外線科技能量貼 - 獲日內瓦最傑出發明獎	李宛諮教授
中醫護理之「心與身和諧養生」	彭慧心博士
Mame Awards 2024 品牌大獎頒獎禮	
老友記，動一動	中國香港體適能總會 長者健體教練
識揀適合的保健品很重要!	Ms. Joanne Chan
【大學認證   創新健康科技】「治未病」之養生智慧	李維恩先生
醫護人員至愛健康品牌大獎典禮	
男仕女仕較緊張健康頭髮	程凱欣小姐、黃創安先生、楊芷穎小姐
星級健康大使 - 健康分享及有獎遊戲	蘇珊、杜大偉
助力更好的聆聽：採用智能降噪技術的新型助聽器	張健鋼先生
在宅傷口護理的科技革命	陳頌驍先生
創意樂齡科技產品助你好好生活	李燕儂小姐
智能升溫織物 變革生活日常	郭志雄先生
肺炎球菌疫苗 - 愈多「價」數、保護力愈高?	劉天驥醫生
長者致盲殺手 - 糖尿性黃斑水腫及老年黃斑病變	賴曉平醫生
《無藥全天然》解決《三高問題》和《任何痛症》 - 《一貼即見效》即場「免費試用」- 結合生物信息和遠紅外線科技能量貼 - 獲日內瓦最傑出發明獎	李宛諮教授
中醫師X營養師 擊退三高與肥胖	陳通註冊中醫師、盧君滢註冊營養師
痛症知多D	Mr Lam Yu
如何評估及預防冠心病	王泰鴻醫生
中醫護理之「穴位按摩紓緩症狀	彭慧心博士
心律不正 - 心房顫動與心室顫動	陳杰醫生



## 2024 舞台資料

### 健康工作坊

題目	主講者
腸易激綜合症淺談	何美儀女士
銀齡舒壓身心之旅：睡前放鬆運動	寧子珊小姐
痛症與骨質疏鬆，幫緊你、幫到你	余穎章小姐
水中物理治療的好處	Mr. Mark Law
世界科技金獎「AI檢測頭髮」帶領健康頭髮軌道	黃創安先生、黃浩然先生、楊芷穎小姐
痛症知多D	Mr Lam Yu
綠色餐桌：有機美食烹飪示範	營廚 Marco Lo
百聖健掌操	趙仕祥博士
太極長生篇（上）	陳雲傑師傅
「中醫養生探討」	張紫龍先生
有效改善 – 痛症、失眠、耳鳴的新科技	張峻先生
處理三高魔咒，健康秘訣揭曉！	杜家麟教授
預防脆性骨折：肌、骨不可失！	蔡德基醫生
拜耳全力支持：守護黃班 眼睛健康講座	葉麗婷眼科專科醫生、薛家燕小姐
改善長者肌力及平衡力不足（以膝關節為例）	李浩鋒（資深體適能教練）
《遠紅外線針灸能量貼》即場處理《痛症》《鼻敏感》 《痛風》《三高》全場免費試貼《一貼即見效》 《臨床證實比西藥有效15%》	李宛諮教授
控糖新領域	余雁薇女士
Master Joe同你一齊八段錦養生	徐澤昌中醫師、MASTER JOE 游荂維、 李雲寧博士
中醫體質識多啲	楊棋凱註冊中醫師
每日輕鬆排毒，身體自然好	紀緯健先生
長者共享晚年幸福的3件事	Ms. Irene
關節退化年輕化？	Mr. Seth Chan
美味之旅：『奧米加-3的瘦身魔法體驗』	Ken Sir
中港兩地醫療服務	Mr. Samuel Wu
什麼是腸菌移植？	李焯澔博士
柏金遜、腦退化、中風後遺、小腦萎縮、自閉 – 最新療法	張峻先生
【大學認證   創新健康科技】「治未病」之養生智慧	李維恩先生
壽命 (Lifespan) VS. 健康壽命 (Healthspan)： 如何又長壽又健康？	Ms. Emily Hui
「腦有所依」	王南教授、薛家燕小姐
《遠紅外線針灸能量貼》即場處理《痛症》 《鼻敏感》《痛風》《三高》全場免費試貼 《一貼即見效》《臨床證實比西藥有效15%》	李宛諮教授
哮喘Q&A	陳永佳先生
太極長生篇（下）	陳雲傑師傅

### 2025龐大宣傳，帶動健康商機

MASSIVE PROMOTION FOR MORE OPPORTUNITIES

承接第十七屆健康博覽的卓越成績，大會已訂出持續的宣傳計劃，針對關心健康的目標群眾，推動健康熱潮，帶動健康產業商機。

### 門票全免，令入場觀眾激增

### 地鐵廣告平台 龐大客流量及曝光率

香港地鐵是本港最繁忙的交通樞紐，展覽會將透過這個高密度、高客流量的地鐵系統投放大量廣告，以龐大、穩定的客流量，為展覽帶來極大的關注度和曝光率。

### 「宣傳易」電視廣告 深入人心

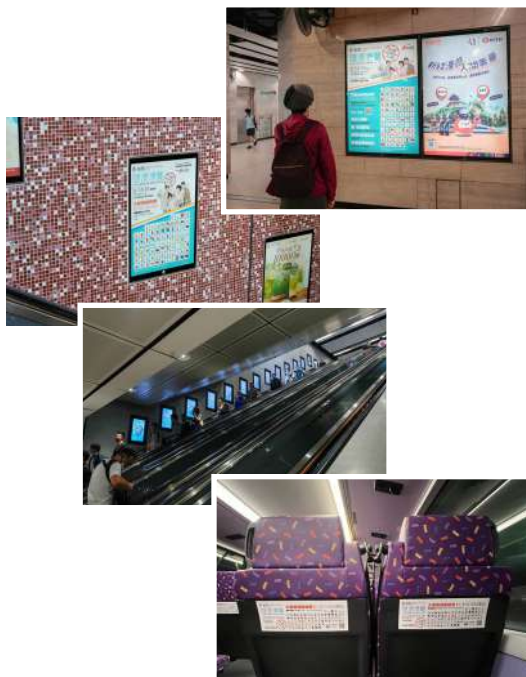
電視廣告面向廣大觀眾，覆蓋不同性別及年齡層，直接進入香港家庭，宣傳效果深入人心。本展將於無線電視「宣傳易」廣告時段持續宣傳，廣告會由年中開始，至展覽期前兩星期將密集播放，加強宣傳效果。

### 報紙/健康雜誌，深入介紹展會特色

於報紙及暢銷健康雜誌刊登廣告，宣傳展出重點、參展商特色及優惠等。

### 網絡/社交媒體，隨時隨地推廣

透過大會及眾多支持機構的網站，本地及國內社交媒體如Facebook、Youtube、Wechat、抖音、小紅書等，廣泛分享參展商資訊及優惠。

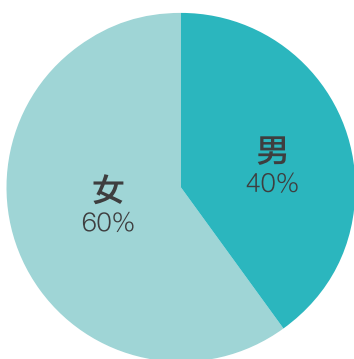




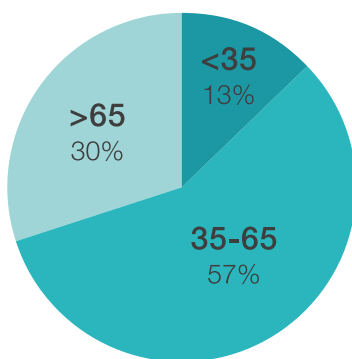
### 觀眾概覽 \*(2024年數字)

#### HEALTH EXPO VISITOR PROFILE

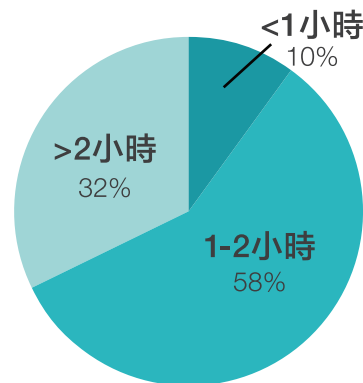
性別



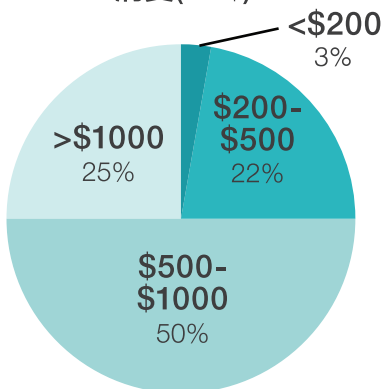
年齡



逗留時間(小時)

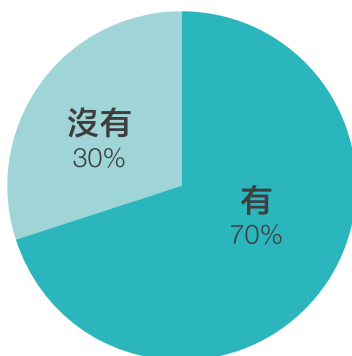


消費(HK\$)

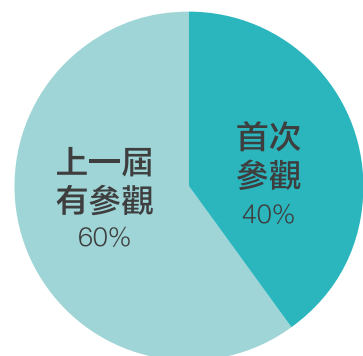


估算平均消費\$900

參與講座/工作坊

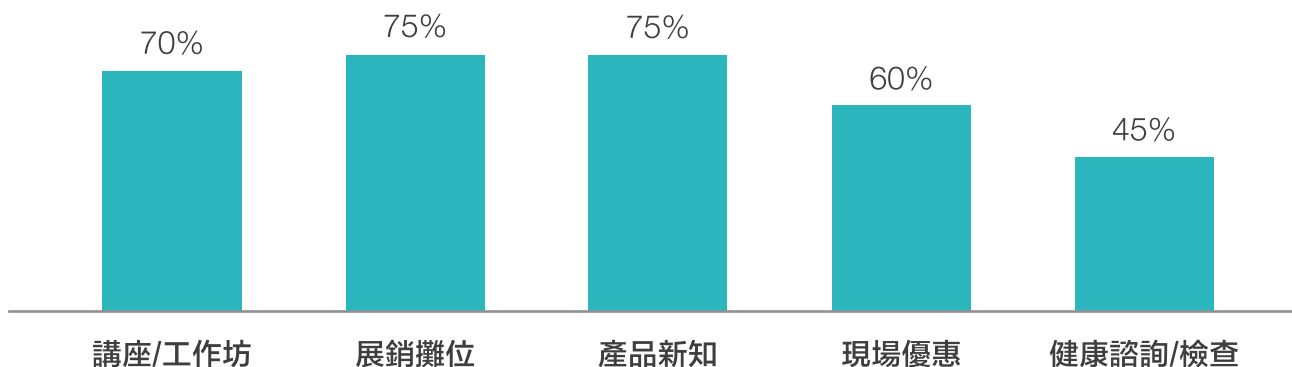


上一屆有參觀健康博覽



約9成觀眾打算參觀2025健康博覽

喜愛的現場活動



## 主辦機構簡介

### ORGANIZER



ACGHK  
香港動漫電玩節



姊妹  
專業美容展



主辦機構：

#### 凌速博覽有限公司 In Express Expo Limited

凌速博覽於2000年成立，專業籌辦展覽會和推廣活動。凌速博覽的代表性項目——香港動漫電玩節，是國際知名的公眾消費展覽會，網羅國際動漫、遊戲、玩具龍頭企業參展，觀眾人數高達數十萬。第26屆香港動漫電玩節將於2025年7月舉行。

貿易展覽方面，凌速博覽每年籌辦兩次姊妹專業美容展，是連繫專業美容產品供應商和美容院的核心展覽，每年5月及8月舉行。

凌速博覽亦多次在中國各地舉辦及籌辦大型展覽，例如大灣區動漫電玩節、上海的潮巨匠藝術玩具展、廣州的穗港澳動漫遊戲展、深圳的數字影視動漫遊戲展、中國瀋陽ACG動漫遊戲展等等。



地址 Address: 香港九龍荔枝角長沙灣道883號億利工業中心3樓12-15室  
Units 12-15, 3/F, Elite Industrial Centre,  
883 Cheung Sha Wan Road, Lai Chi Kok, Kowloon, Hong Kong

電話 Tel: (852) 2344 6380

傳真 Fax: (852) 2951 4142

電郵 E-mail: sales@health-expo.hk

國內代理

#### 廣州辦公室

廣州凌速展覽文化有限公司

地址 Address: 廣州市越秀區沿江中路313號康富來國際大廈2404室

電話 Tel: 13802923477 (羅小姐)

電郵 E-mail: echolaw@126.com

\*此資料只供參考，主辦機構有權更改並保留最終決定權。